

Material informativ Grupele 1,2,3

Sfaturi si recomandari importante pentru amenajarea biroului si locului de studiu pentru copilul scolar

Grupele 1,2,3

Iată o imagine cu o cameră corect amenajată pentru plasarea biroului de lucru.



Un model potrivit de birou

Înălțimea biroului sau a mesei de lucru ar trebui să fie adaptată înălțimii copilului și să îi permită acestuia să își sprijine ușor coatele pe blat. Experții ne recomandă să ne îndreptăm atenția către mobilierul transformabil, astfel încât dimensiunea și înălțimea biroului să poată fi modificate în funcție de vârsta copilului.

Ca și material, cel mai bun este lemnul.

Un scaun confortabil

Deoarece un copil petrece cel puțin două ore pentru pregătirea lecțiilor, scaunul ar trebui să fie ergonomic și confortabil. Spatarul trebuie să fie rezistent și puțin curbat. Este recomandabil să alegem un scaun fără brate, cel mai bun fiind un scaun ortopedic.

Cat mai multa lumina naturala

Fereastra este locul cel mai potrivit pentru amplasarea biroului, în primul rând pentru că permite copilului să lucreze cu ajutorul luminii naturale și în al doilea rând pentru că privirea îi va fi distrasă de la cărți și caiete de peisajul cu cerul, pasări și copaci. Acest lucru are un efect benefic important asupra psihicului dar și asupra mușchilor ochiului care se vor detensiona periodic.

Iluminare suplimentara

Indiferent de amplasamentul locului de studiu vor fi necesare corpuri suplimentare de iluminat. Uneori poate fi suficientă o lampă de birou reglabilă.

Sisteme de depozitare

Ordinea este foarte importantă mai ales că aceasta influențează productivitatea studiului. Organizarea corespunzătoare și existența unor spații de depozitare pentru creioane, cărți, caiete sunt aspecte care trebuie tratate cu seriozitate. Este important să se fie ordonați și organizați.

Decoratiuni creative

Copiii cel mai bine învățați prin joc și joacă, așa că este bine să alegem accesorii cu forme cât mai ciudate și cât mai frumoase colorate, ca de exemplu niște foarfece cu floricele sau o rigla cu personajul preferat din desene animate, sau în loc de banalul suport pentru creioane să confecționăm din lemn un arici care

in loc de tepi sa aiba creioane. Toate aceste detalii il vor face pe micul vostru scolar sa iubeasca temele pentru acasa.

Culorile

Psihologii si designerii de interior sunt de acord ca pentru amenajarea unui loc de studiu ar trebui alese scheme de culori neutre. Ca si fundal puteti folosi alb sau bej si pentru mobila si accesorii sa alegeti culori mai vii si mai interesante. Elementele colorate trebuie totusi sa fie echilibrate pentru a nu distrage atentia scolarului de la teme. Maroul si galbenul au capacitatea de a stimula concentrarea si activitatea cerebrala , astfel incat sunt recomandate ca si culori de accent.