

## PLAN DE ACTIVITĂȚI de realizat cu copiii din grupul țintă al Proiectului în funcție de nevoile psihosociale identificate

- ***Nevoia de atașament***
  - Exerciții de reasigurare emoțională prin desene și povești, explorare a sentimentelor de atașament (joc, fișe de lucru)
- ***Nevoi privind climatul familial și comunicarea cu părinții***
  - Exersare și informare asupra strategiilor de comunicare și contact cu părintele plecat la lucru în străinătate (joc, liste, exerciții)
- Exersare a strategiilor de interacțiuni cu părintele / tutorele rămas în țară cu copilul pentru împlinirea adecvată nevoii de disponibilitate emoțională (joc, liste, exerciții)
- ***Nevoi privind starea psihoemoțională***
  - Exersarea interactivă a abilităților psihoemoționale și de stimulare a dezvoltării limbajului și autoservirii (exerciții și fișe de lucru)
- ***Nevoia de autonomie***
  - Exersare interactivă și formări ale deprinderilor de viață independentă conform vârstei biologice de dezvoltare (exerciții și fișe de lucru)

- ***Nevoi privind integrarea școlară***
- Exersare strategii de formare a abilităților de comunicare, cooperare, colaborare și interacțiune, socializare cu adulții și cu copii de aceeași vârstă (fișe de lucru, jocuri interactive)
- ***Nevoi privind eficiența academică***
  - Fișe de lucru cu activități de dezvoltare cognitivă, a raționamentului, limbajului, vorbirii,
  - Exerciții pentru dezvoltarea atenției și funcțiilor executive
  - Tehnici de creștere a motivației pentru activitatea școlară
- ***Nevoi privind identitatea de sine***
  - Exerciții de autocunoaștere și de auto-evaluare a abilităților personale,
  - Exerciții de dezvoltare a valorilor prosociale,
  - Tehnici de dezvoltare a stimei de sine și de optimizare a imaginii de sine (liste de atribute, strategii, fișe de lucru, jocuri interpersonale)