

A 4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

Plan de acțiune pentru prevenirea abandonului școlar

| Luna calendaristică | Tema | Obiective vizate de experți |
|---------------------|---|---|
| Noiembrie 2022 | <i>Strategii de învățare și procedee mnemotehnice</i> <i>Stiluri de învățare</i> Chestionar despre stările de învățare și discuție pe marginea prelucrării rezultatelor | <ul style="list-style-type: none">- Achiziționarea unor procedee de lucru intelectual care să faciliteze o învățare trainică, precum și transferul celor învățate din memoria de scurtă durată în memoria de ună durată |
| Decembrie 2022 | <i>Teama de evaluări – cum o depășim?</i> | <ul style="list-style-type: none">- Achiziționarea unor abilități de manageriere a stărilor de anxietate produse de contextele de evaluare |
| Ianuarie 2023 | <ul style="list-style-type: none">- <i>Cum îmi păstrez igiena mintală?</i> | <ul style="list-style-type: none">- Înțelegerea faptului că de echilibrul emoțional depinde calitatea relațiilor noastre, iar acest echilibru se obține respectând niște |

| | | |
|-----------------------|--|---|
| | | reguli de păstrare a igienei mintale – practicarea unui sort, a tehnicilor de relaxare, socializare, conversații cu prietenii etc |
| Februarie 2023 | - <i>Dacă eșuez sunt un ratat?</i> | <ul style="list-style-type: none">- Normalizarea experienței eșecului.- Predarea unor abilități de suportare a eșecurilor și de reîncadrare a lor ca noi provocări |
| Martie 2023 | <i>Imaginea de sine – din ce este alcătuită? Cum fac să am o bună imagine a mea?</i> | <ul style="list-style-type: none">- Înțelegerea faptului că o imagine de sine bună este cheia a rezilienței- Dobândirea cunoștințelor despre componentele imaginii de sine și a formării ei în baza feedbackului de la ceilalți și a dinamicii |

| | | |
|---------------------|--|---|
| | | succeselor și eșecurilor proprii |
| Aprilie 2023 | <i>Relația cu ceilalți semnificativi – colegi, profesori</i> | <ul style="list-style-type: none">- Trecerea în revistă a unor tehnici de relaționare adecvată- Predarea unor abilități de la cele de a pune și respecta limite, la cele conversaționale sau de întraajutorare |
| Mai 2023 | <ul style="list-style-type: none">- Abandonul școlar – pericole potențiale | <ul style="list-style-type: none">- Conștientizarea modului în care ne anumite habitusuri, ori anumite anturaje ne pot conduce spre abandon școlar- Înțelegerea pericolelor pe care abandonarea timpurie a școlii le presupune |