

I Fișa de lucru „Blazonul meu”

BLAZONUL MEU

Eu sunt / sunt numit(ă):
.....

Punctele mele tari, calitățile mele
Scrie-le:

Punctele mele slabe, „defectele mele”
Scrie-le:

Ce este important pentru mine:
.....

Eroul/ Personajul meu preferat este:
Îmi place la el / ea ca:
Scrie:

2 lucruri pe care vreau să le îmbunătățesc la mine
Scrie-le:

Deviza mea este:
.....

Discuție:

II. Fișa de lucru: Storytelling - poveste cu semnificație

Povestea încrederii în sine și a rezilienței și perseverenței în sarcină și efort

(sursa: „Points of you. The Coaching game Cartea jocului. Perspective. Povestiri și cugetări, de Efrat Shani & Yaron Golan)

DEPENDENȚĂ

O colonie de broaște își croia drum prin pădure, când două dintre ele au căzut într-o groapă foarte adâncă. Celelalte broaște s-au adunat în jurul gropii și, văzând cât de adâncă era, au strigat către cele două care căzuseră înăuntru: "Nu veți ieși niciodată de acolo în viață. Sunteți ca și moarte. Nic măcar nu are rost să vă pierdeți timpul încercând." Cele două broaște din groapă, au ignorat strigătele și au făcut tot ce le-a stat în puteri ca să sară afară. După o vreme una din broaștele prinse în groapă a simțit că nu mai poate să continue; era complet epuizată de atâta sărit și cedând sfatului dat de broaștele de afară, s-a așezat să moară pe fundul gropii. Cea de-a doua broască nu s-a lăsat bătută. A sărit într-una, făcând tot posibilul ca să scape din groapă, în pofida strigătelor și gesticulațiilor care veneau de la marginea gropii: "Nu pierde vremea. Nu vei reuși niciodată. Toate eforturile și suferințele tale vor fi în van. Renunță!"

Și atunci cu un efort final, broasca a țâșnit afară din groapă în siguranță. "Cum ai reușit?", o întrebare uimite celelalte broaște. "Groapa era foarte adâncă!". Răspunzând prin limbajul semnelor, ca și cum ar fi fost surdă, broasca le-a explicat, că nu a auzit ce îi strigau și că interpretase gesturile lor drept semne de încurajare.

Poveste populară

Discuție: