



PROIECT COFINANȚAT DIN FONDUL SOCIAL EUROPEAN PRIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

A 4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă

MAI 2022



SOCIETATEA NAȚIONALĂ SPIRU HARET
PENTRU EDUCAȚIE, ȘTIINȚĂ ȘI CULTURĂ



INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI GIURGIU



Fișa de lucru

Dezvoltarea gândirii pozitive și a stimei de sine

Obiective:

Aplicarea tehnicilor de autoevaluare

Valorizarea potențialului propriu

Sarcina de lucru:

Citește cu atenție povestea de mai jos, analizează și răspunde apoi la întrebările din fișa de lucru

Sus pe dealul ce domina frumosul oraș Veneția, trăia un bărbat înțelept. Legenda spune că el putea răspunde la orice întrebare îi era pusă. Doi tineri din partea locului s-au gândit să-l păcălească pe bătrân. Ei au capturat o pasăre mică și s-au îndreptat către locuința înțeleptului. Unul dintre tineri, tinând pasărea ascunsă în mâinile sale, îl întreabă pe bătrân dacă pasărea era moartă sau vie.

Fără o umbră de ezitare, acesta spuse: „Fiule, dacă îți spun că pasărea e vie, tu vei strânge pumnii și o vei ucide. Dacă îți spun că pasărea este moartă, tu vei deschide pumnii și pasărea își va lua zborul. Vezi, fiule, mâinile tale dețin puterea asupra vieții și a morții!”.

Ce încercă bătrânul să explice tânărului?

Ce concluzie putem trage?

Te-ai gândit că singura persoană care poate folosi aptitudinile tale ești chiar tu?

Realizează o listă cu exemple ale reușitelor tale recente și identifică calitățile tale care au stat la baza acestor reușite.

Sursa fabulei : <https://www.taleswithmorals.com/aesop-fable-the-man-the-boy-and-the-donkey.htm>

Fișa de lucru

Cum luăm propriile decizii



Obiective:

Să analizăm diferite posibile rezultate ale procesului de luare a deciziilor

Să demonstrăm gândire critică atunci când luăm deciziile

Sarcina de lucru:

Citește cu atenție povestea următoare și răspunde apoi la întrebările din fișa de lucru

Un bărbat și fiul lui mergeau odată cu măgarul lor la piață. În timp ce mergeau de-a lungul drumului, un concetățean a trecut pe lângă ei și le-a spus: „Proștilor, la ce servește un măgar dacă nu să fie călărit?”

Așa că bărbatul l-a pus pe băiat pe măgar și au mers pe drumul lor. Dar curând au trecut pe lângă un grup de bărbați, dintre care unul a spus către tovarășii lui: „Priviți ce tânăr leneș, El merge călare, în timp ce tatăl său bătrân merge pe jos!”.

Așa că omul i-a spus băiatului său să coboare și s-a urcat el pe măgar. Dar n-au mers prea mult că au trecut pe lângă două femei, dintre care una i-a spus celeilalte: „Să-i fie rușine, bătăran leneș, să-și lase fiu său cel mic să meargă pe jos în timp ce el se plimbă călare!”.

Ei bine, bărbatul nu știa ce să mai facă, dar în cele din urmă l-a luat și pe băiat călare pe măgar.

Oamenii ajunseseră în oraș, iar trecătorii au început să-și bată joc de ei și să-i arate cu degetul.

Bărbatul s-a oprit și a întrebat de ce sunt de batjocură? Bărbații au spus: „Nu ți-e rușine, să te urci și tu și fiul tău în spinarea aceluia măgar?”

Bărbatul și băiatul au coborât și au încercat să se gândească ce să facă. Ei s-au tot sfătuit și în cele din urmă au legat măgarul de picioare și l-au luat chiar ei în cârcă, cărându-l pe măgar pe drumul către piață. Au mers în mijlocul râsetelor tuturor celor care i-au întâlnit. Dar, trecând peste un pod, măgarul a dat din picioare și cei doi l-au scăpat în apă și cum măgarul avea picioarele legate, s-a înecat.

„Asta să vă fie învățătură de minte!”, a spus un bătrân care-i urmase: „În viață nu veți putea să fiți pe placul tuturor”

Ce s-a întâmplat în poveste?

Ce ați găsit interesant în poveste?

Cum te-ai simți să fii în situația lor?

Ce anume din poveste se referă la luarea deciziilor?

Este bine să încercăm să îi mulțumim pe ceilalți?

De ce da?

De ce nu?

Ce putem învăța din poveste?

Ați fost vreodată în situația de a mulțumi pe cineva și tot nu a fost bine?