

A 4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

INSTRUMENTE/ TEHNICI DE LUCRU SPECIFICE PENTRU DEZVOLTAREA DE ABILITĂȚI EMOȚIONALE, CONSILIEREA SOCIALĂ ȘI VOCAȚIONALĂ ADAPTATE NEVOILOR DE SERVICII PSIHO-SOCIALE DE SPRIJIN ALE PREȘCOLARILOR/ ELEVILOR DIN GRUPUL ȚINTĂ

TEHNICI SPECIALE DE CONSILIERE ADAPTATE NEVOILOR DE DEZVOLTARE - EMOȚIONALE, MOTRICE, COGNITIVE ȘI ACTIVITĂȚI RECREATIVE

Grupa de vârstă 3-5 ani și 6-10 ani.

Tehnici și instrumente:

1. Dezvoltare personală

- Să învățăm despre emoții
- Să învățăm să fim prietenoși și empatici



Materiale necesare: Fișe de lucru, bilețele colorate, pixuri și creioane



Scopul activităților este facilitarea exprimării emoționale și de a-i familiariza pe copii cu feedback -ul pozitiv în relaționarea cu ceilalți și de a le oferi ocazia să-l exerseze.

Activitățile își propun să încurajeze o atitudine pozitivă față de exprimarea trăirilor și experiențelor în mediul școlar.



La ce folosesc emoțiile?

Ne oferă informații; Ne ajută să comunicăm cu alții și să-i influențăm; Ne motivează și ne pregătesc pentru a acționa.

Lista emoțiilor

Surprindere	Optimism	Dor	Iritare	Agitație		
Milă	Încredere	Amuzament	Uimire	Enervare	Izolare	
Indiferență	Fericire	Ușurare	Exasperare	Respingere		
Dezamăgire	Șoc	Încântare	Frustrare	Insecuritate		
Remușcare	Satisfacție	Panică	Mânie	Simpatie	Groază	
Apatie	Mândrie	Ostilitate	Alertă	Pasiune	Vină	Plăcere
Nervozitate	Tensiune	Repulsie	Entuziasm	Mulțumire		
Amărăciune	Gelozie	Dispreț	Durere	Melancolie	Rușine	

Jocul: Ești valoros!

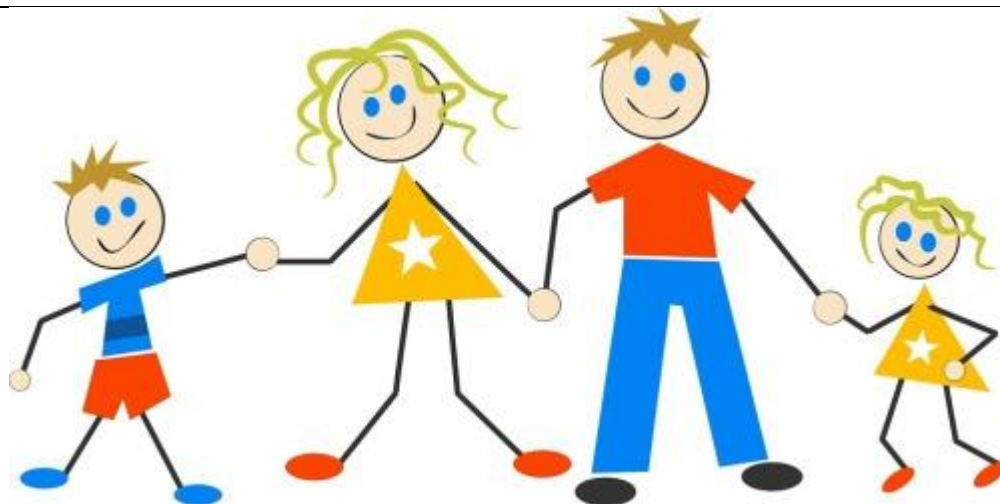
Învățăm să fim prietenoși și empatici

Se distribuie copiilor din grup fișe și pixuri. Fiecare copil își scrie numele pe fișa sa. Fișele sunt transmise de la unul la altul, iar participanții notează câte o remarcă pozitivă despre persoana a cărui nume este indicat pe fișă.

Fișele completate sunt restituite posesorilor și sunt încurajați să spună ce simt în legătură cu ceea ce cred ceilalți despre el/a.

Apoi fiecare copil povestește ceva despre sine, cum ar fi:

activitățile mele preferate;
cea mai mare realizare școlară;
primul lucru din viața mea pe care mi-l amintesc;
anotimpul preferat;
lucrurile pe care aș dori să le schimb în comunitatea mea;
genul preferat de sport;
prenumele pe care aș dori să-l port;
locurile în care aș vrea să călătoresc;
preferințele muzicale;
prima zi de școală;
povestea favorită;
modul în care îmi petrec timpul liber;
visurile mele;



Numele tău:

Lucruri pozitive despre el/ea

Povestea personală

Numele tău.....

Față de anii trecuți...	Da/Nu
Sunt mai înalt	
Îmi plac altfel de jocuri	
Învăț lucruri mai grele	
Am alți prieteni	
În casă am alte responsabilități	
Mi s-a schimbat forma corpului	
Țin un jurnal	
Am mai multă forță	
Petrec mai mult timp la școală	
Ascult alt gen de muzică	
Muncesc mai mult și mă joc mai puțin	
Simt nevoia să dorm mai mult	

Alte lucruri despre tine.....

.....

.....