



PROIECT COFINANȚAT DIN FONDUL SOCIAL EUROPEAN PRIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

A 4.1. Dezvoltare abilități emoționale, consiliere socială, suport emoțional/ psihologic, consiliere vocațională

**Instrumente/ tehnici de lucru specifice pentru dezvoltarea de abilități
emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii
psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/ elevilor din grupul țintă**



SOCIETATEA NAȚIONALĂ SPIRU HARET
PENTRU EDUCAȚIE, ȘTIINȚĂ ȘI CULTURĂ



INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI GIURGIU



Grupa de vârstă 3 – 5 ani

Fișe de lucru - Prezentarea emoțiilor și asocierea de povestiri ilustratoare din viața copiilor.
Despre momentele în care copiii simt diferite emoții și despre citirea expresiilor emoționale ale celorlalți.

Fișă de lucru

Numele copilului

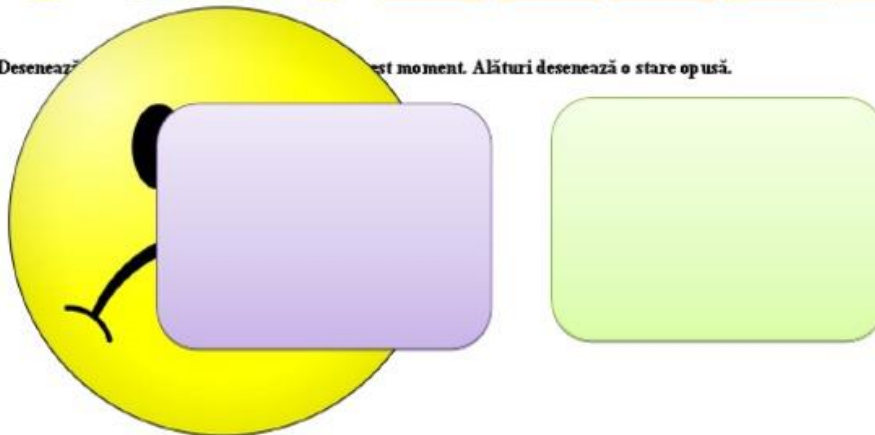
“Expresii emoționale”

Grupa mijlocie

1. Observă imaginile și continuă șirul cu imaginea care trebuie să urmeze.



2. Desenează în acest moment. Alături desenează o stare opusă.



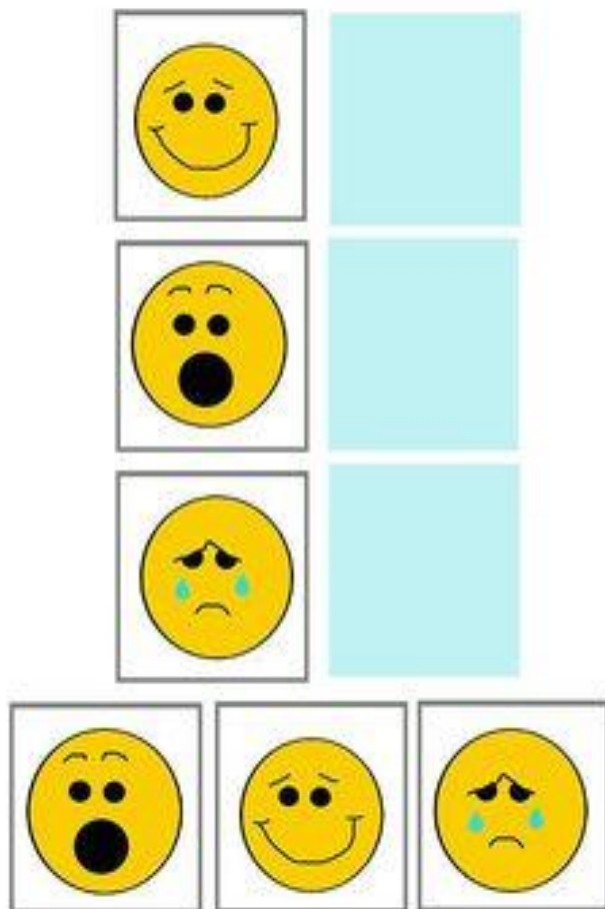
Fișă de lucru

- Încercuiește varianta care ți se potrivește:

Îmi pare rău atunci când fac o faptă bună.	DA	NU
Sunt fericit atunci când mama mă laudă.	DA	NU
Îmi cer iertare atunci când greșesc.	DA	NU
Sunt invidios pe colegul de bancă.	DA	NU
Iubesc animalele.	DA	NU

- Bifează fața care te reprezintă astăzi.





Grupa de vârstă 6 – 10 ani Exerciții de dezvoltare personală

Fișe de lucru „Cunoașterea de sine: cine sunt EU?” pentru identificarea și explorarea calitatilor personale și a diferentelor individuale

(fișa din Sursă material: [Lectia Cunoașterea de sine | BIT Benefit](https://bitbenefit.ro/lesson/showOne/16) (<https://bitbenefit.ro/lesson/showOne/16>))

Față / Verso

Nume, prenume:

Este bine să știți cât mai multe lucruri care vă plac sau nu, din diferite domenii. Descoperiți câteva dintre acestea completând spațiile libere

În timpul liber îmi place să ...

Sportul meu preferat este ...

Instrumentul meu muzical preferat este ...

Îmi place să citesc despre ...

Îmi place să vorbesc despre ...

Personajul meu preferat este ...

Artistul meu preferat este ...

Culoarea mea preferată este ...

Mancarea mea preferată este ...

Anotimpul meu preferat este ...

Ma plictisesc atunci când ...

Când voi fi mare mi-ar placea să devin ...

Persoanele dragi din viața mea sunt ...

Eu și prietenii mei avem în comun ...

Deseori sunt laudat pentru ...

Uneori sunt certat pentru ...



Amintirea mea preferata este ...

Grupa de vârstă 11 – 16 ani Exerciții de autocunoaștere

Încercați să completați următoarele propoziții:

Cea mai frumoasă experiență pe care am avut-o a fost când

.....

Sunt mândră/mândru de mine atunci când

.....

Îmi place mult să

.....

Mi-aș dori să învăț să fac

.....

Două lucruri pe care știu să le fac și-mi place să le fac sunt

.....

Am încredere în mine atunci când

.....

Cu cine împarți momentele de bucurie?

.....

Dacă ar fi să dau un sfat celor de vârsta mea, acesta ar fi

.....

Mă consider o persoană.....deoarece

.....

Consider că sunt o persoană de încredere deoarece

.....

Sunt o persoană valoroasă pentru că

.....

Pentru mine, a fi fericit înseamnă

.....

Ce prețuiesc cel mai mult în viață?

.....

Oamenii pe care îi admir cel mai mult sunt

.....





PROIECT COFINANȚAT DIN FONDUL SOCIAL EUROPEAN PRIN PROGRAMUL OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN 2014-2020

Oamenii de care îmi pasă cel mai mult sunt

AUGUST 2022



SOCIETATEA NAȚIONALĂ SPIRU HARET
PENTRU EDUCAȚIE, ȘTIINȚĂ ȘI CULTURĂ



INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI GIURGIU

